

Open Training SES dal 15 al 28 luglio 2017

Sport Evolution Skating organizza la preparazione del mese di Luglio in forma Open, per le categorie Junior C-B-A-Senior.

Dal 15 al 28 Luglio allenamenti su ghiaccio presso l'Ice Lab di Bergamo, secondo il programma allegato e allenamenti a secco in palestra e in bicicletta su strada (chi ne ha la possibilità porti la propria attrezzatura).

E' possibile svolgere un test di valutazione (iniziale /finale) da parte dei partecipanti.

Il contributo richiesto per l'intero periodo indicato è di 470€ (altre modalità di partecipazione potranno comunque essere valutate, e quotate, ma solo se compatibili con i programmi di allenamento).

Non comprende vitto e alloggio per i quali è comunque possibile sottoscrivere una convenzione con strutture adiacenti l'impianto a prezzi calmierati.

Allenatore Stelio Conti

Coadiuvato da Alessandro Ortalli e Fabio Perico

Accettiamo le iscrizioni sino al 30 giugno

Sport Evolution Skating

Telefoni: 3358320903

Ulteriori informazioni reperibili all'assemblea Fisg del 20 maggio PV dove saranno presenti i rappresentanti della Società

PROGRAMMA

LUGLIO 2017 OPEN TRAINING						
3	10	11	12	13	14	15/16
	note					09.30-11.30 14.30-16.30
4	17	18	19	20	21	22/23
	note 19.00-20.30	7,30-8,30 19.00-20.30	19.00-20.30	7,30-8,30 19.00-20.30	19.00-20.30	09.30-11.30 14.30-16.30
5	24	25	26	27	28	29/30
	note	19.00-20.30	7,30-8,30 19.00-20.30	19.00-20.30	7,30-8,30 19.00-20.30	
6	31					